



c/ Camí de l'Aleixar, 50 Bx
43202 REUS
sonialopez@aec-gris.org
aec-gris.org



Programa de formació i orientació per a pares d'adolescents

Educar, educant

SER PARE ÉS COMPLICAT DE VEGADES IMPOSSIBLE

POT SER MOLT MÉS FÀCIL SI SAPS COM FER-HO

INFORMACIÓ

sonialopez@aec-gris.org

877 990 606

És un programa d'orientació i formació, un model d'intervenció psico-educativa adreçat als pares amb fills/es a partir dels 10 anys, i fins l'adolescència.

Consta de 3 sessions d'una durada aproximada de 1'30h cadascuna, amb una sessió setmanal.

La finalitat última del programa és reforçar la funció educativa de les famílies dels menors i joves per tal d'evitar la transgressió de normes per part dels fills, així com l'establiment de competències i l'entrenament familiar en habilitats educatives.

OBJECTIUS

- Millorar la qualitat i la quantitat de la comunicació familiar.
- Augmentar la qualitat de les relacions familiars.
- Disminuir la freqüència i la intensitat del conflicte familiar.
- Enfortir els lligams entre pares/fills i la vinculació dels fills a les famílies.
- Capacitar als pares per establir normes de conducta dels fills, clares i coherents.
- Millorar el seguiment i la supervisió de la conducta dels fills.
- Augmentar la utilització de mètodes de disciplina positiva per part dels pares.
- Augmentar l'ús d'estratègies de resolució de problemes en l'educació dels fills.

TEMÀTIQUES DE LES SESSIONS

- Aprendre a definir objectius de canvi en la conducta dels fills
- Habilitats de comunicació.
- Reducció dels conflictes i millora de les relacions familiars.

METODOLOGIA

Participació del pare i de la mare: sempre que sigui possible, és molt recomanable que ambdós participin al taller.

Deures per a casa: cada sessió inclou una o més tasques que els participants hauran de realitzar fora del lloc on s'imparteix el taller. Són un element de generalització i pràctica de les habilitats apreses. La realització de tasques es revisa i comenta als tallers.

Creació d'un clima de treball adequat: és important propiciar un clima que afavoreixi l'expressió franca dels problemes de conducta dels fills i de les dificultats personals en la seva educació.

PREU TOT EL CURS (3 SESSIONS)

- PREU DE GRUP DE LES TRES SESSIONS:
285 € Les tres sessions.
- PREU PER UNITAT FAMILIAR (pare i mare)
30 € les tres sessions amb un mínim de 10 inscripcions

PREU UNA SOLA SESSIÓ

- PREU SESSIÓ DE GRUP
100 € si voleu fer només una sessió
- PREU PER UNITAT FAMILIAR (pare i mare)
12 € amb un mínim de 10 inscripcions



AEC Gris
Fundació Privada
c/ Camí de l'Aleixar, 50 Bx
43202 REUS
Tarragona
Tel. 877 99 06 06
sonialopez@aec-gris.org

aec-gris.org

AEC GRIS Fundació Privada és una entitat que des del 1990 està treballant amb famílies i joves a través de psicoteràpia individual i familiar. Per aquest motiu la nostra fundació pretén ser un referent en formació per a pares i joves en l'àmbit socio-educatiu.

Des de fa tres anys AEC GRIS Fundació privada està treballant en conveni amb la Diputació de Barcelona i a través d'AMPES de la comarca del Barcelonès oferint xerrades i cursos de formació tant a pares com a joves.